

# MARS

MÆND | ARBEJDSULYKKER | SIKKERHED

# SPØRGESKEMA

FORSKNINGSPROJEKTET "MARS: MÆND, ARBEJDSULYKKER OG SIKKERHED"

2010



## Sådan udfyldes spørgeskemaet:

Brug venligst en **sort** eller en **blå kuglepen**, eller en **tynd filtpen**.

Svarene bliver scannet ind på en maskine, så alle tal og krydser skal være nemme at tolke, som vist i nedenstående eksempler:

	<b>RIGTIGT</b>	<b>FORKERT</b>								
<b>Sæt tydelige krydser</b>	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nej <input type="checkbox"/>								
Hvis et kryds er <b>udfyldt forkert</b> , skraveres den pågældende kasse, og krydset sættes det rigtige sted.	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nej <input checked="" type="checkbox"/>								
<b>Tallene skrives</b> i felterne	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 30px;">0</td> <td style="width: 30px; height: 30px;">2</td> </tr> </table>	0	2	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 30px;">2</td> </tr> </table>	2					
0	2									
2										
<b>Tallene rettes</b> ved at overstrege det forkerte tal og skrive det rigtige ovenover	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 30px;">/</td> <td style="width: 30px; height: 30px;"><del>2</del></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> </table>	/	<del>2</del>		3	<table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 30px;">/</td> <td style="width: 30px; height: 30px;"><del>2</del></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> </table>	/	<del>2</del>		3
/	<del>2</del>									
	3									
/	<del>2</del>									
	3									

Skriv venligst dags dato:

				2	0	1	0
Dag		Måned		Årstal			

## Spørgsmål om faktiske forhold vedrørende dit arbejde i Falck

Vi vil gerne starte med nogle spørgsmål vedrørende dit ansættelsesforhold hos Falck.

### 1. Hvad består dit arbejde af hos Falck?

	Sæt kryds ud for alle de arbejdsopgaver, du har:	Sæt kryds ud for den arbejdsopgave, du bruger mest tid på
Autohjælp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ambulancekørsel (akut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brandslukning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dyreredning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Liggende patienttransport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Siddende patienttransport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andet:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvis andet, skriv:

---



---

### 2. Hvordan er din arbejdstid planlagt og placeret?

Her tænker vi på hvilken type vagt du arbejder under. Find den beskrivelse nedenfor, der passer bedst på den måde du er ansat og arbejder på

24-timers vagt	<input type="checkbox"/>
12-timers vagt	<input type="checkbox"/>
8-timers vagt	<input type="checkbox"/>
Toskifte (dag/nat)	<input type="checkbox"/>
Andet:	<input type="checkbox"/>

Hvis andet, beskriv i en kort sætning, hvordan din arbejdstid er planlagt og placeret:

---



---



---

**3. Hvornår blev du ansat hos Falck?**

Hvis du ikke kan huske den præcise dato, så skriv måned og årstal

Dag		Måned		Årstal	

**4. Hvor lang tid har du været ansat på den station du arbejder på nu?**

År		Måneder	

**5. Hvor mange stationer har du været ansat på alt i alt?**

Antal	

## Spørgsmål om dine erfaringer med ulykker på arbejdet

**6. Har du været udsat for en arbejdsulykke indenfor de sidste 6 måneder?**

Alle småskader, der har betydet afbrydelse af dit arbejde skal medregnes.

	Ja	Nej
a) Faldt (f.eks. snublede over noget, glat underlag, i løb til udrykning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Forløftning (f.eks. greb ud efter faldende patient)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Blev klemt af eller fanget af en genstand (f.eks fik fingeren i klemme i båren o.lign)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Blev udsat for høj varme/ekstrem kulde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Kontakt med skadelige stoffer (f.eks. kemikalier, støv, røg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Blev udsat for vold fra patienter/pårørende el. lign	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Blev ramt af faldende genstand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Blev ramt af køretøj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Blev smittet med sygdom af patient el. lign	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Trådte på eller anden kontakt med skarp genstand (f.eks stak dig på kanyle, skar dig på glas osv.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Færdselsuheld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Andet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Hvis andet, skriv hvad var det for en ulykke, du kom ud for?**

Beskriv, hvad der skete, og hvilken legemsdel, du beskadigede

---



---



---

## Spørgsmål om sikkerhed på arbejdspladsen

### 7. Prioritering af sikkerhed i arbejdet

Angiv, hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvis uenig	Hverken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
a) Jeg anvender altid værnemidler, når jeg skal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Jeg følger altid sikkerhedsreglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg vælger altid at arbejde sikkert frem for hurtigt - også i presede situationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 8. Involvering i sikkerhed

Angiv, hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvis uenig	Hverken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
a) Jeg bliver i tilstrækkelig grad inddraget i beslutninger om sikkerhed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Mine råd omkring sikkerhedsforhold bliver hørt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg bliver involveret i beslutninger om sikkerhedsforhold, der involverer min egen sikkerhed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 9. Sikkerhedsrepræsentantens engagement i sikkerhed

Angiv, hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvis uenig	Hverken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
a) Min sikkerhedsrepræsentant reagerer beslutsomt, når der opstår problemer omkring sikkerheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Min sikkerhedsrepræsentant påtaler det straks, hvis han/hun ser, at nogle ikke bruger de værnemidler, de skal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Min sikkerhedsrepræsentant er meget engageret i sikkerhedsarbejdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Min sikkerhedsrepræsentant gør et stort arbejde for at løse de ansattes sikkerhedsproblemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 10. Holdning til sikkerhedsregler

Angiv, hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvis uenig	Hverken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
a) Jeg bøjer nogle gange sikkerhedsreglerne, så jeg kan gøre arbejdet lettere og bedre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Ved at ignorere sikkerhedsreglerne, glider arbejdet nogle gange lettere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg overtræder sikkerhedsreglerne, hvis det ikke giver en øget sikkerhedsrisiko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Jeg får nogle gange et 'kick' af at køre hurtigt i forbindelse med mit arbejde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Det er et svaghedstegn at tale for meget om sikkerhed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Ledelsen forventer, at vi til en vis grad løfter mere end vi må	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Jeg vil gerne vise, at jeg har kræfter til selv at klare arbejdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 11. Nogle gange kan det være svært at overholde alle sikkerhedsregler, selvom man er blevet bedt om det. Tænk på de gange, du har overtrådt sikkerhedsreglerne, og overvej i hvor høj grad, hver af de nedenstående begrundelser har været medvirkende til, at du overtrådte en sikkerhedsregel.

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	I meget høj grad	I nogen grad	I ringe grad	Slet ikke
a) Det gjorde arbejdet nemmere at udføre for mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Arbejdet var organiseret, så jeg blev nødt til at overtræde reglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg var i tvivl om, hvordan jeg skulle udføre opgaven sikkert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Ledelsen er ligeglad med om jeg bryder reglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Jeg synes arbejdet er mere spændende, når jeg ikke følger reglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Hvis det er en opgave jeg er dygtig til, kan jeg godt arbejde sikkert, selvom jeg ikke følger reglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Tidspresset gør, at jeg ikke kan følge reglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Arbejdet er ikke så farligt, at det er nødvendigt at følge reglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Det er umuligt for mig at arbejde, hvis jeg skal følge reglerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Andet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvis andet, hvad var grunden til, at du overtrådte en sikkerhedsregel?

---



---



---

## Spørgsmål om dig som person

**12. I det følgende skal du indplacere dig selv på en skala fra 1 til 7 i forhold til, hvor godt de enkelte beskrivelser passer på dig som person.**

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Aldrig eller næsten aldrig sandt 1	For det meste ikke sandt 2	Nogle gange, men sjældent sandt 3	Somme- tider sandt 4	Ofte sandt 5	For det meste sandt 6	Altid eller næsten altid sandt 7
a) Forsvarer egne holdninger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Kærlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Har lederevner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Maskulin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Medfølelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Dominerende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Atletisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Varm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Siger sin mening	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Risikovillig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Bliver nemt smigret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Er ambitiøs	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) Blid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) Handler som en leder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o) Konkurrenceorienteret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om dit arbejde

**13. Hvor fysisk hårdt opfatter du normalt dit nuværende arbejde?**

Sæt kryds i den rubrik, der passer bedst på dig

Ikke hårdt 0	1	2	3	4	5	7	Maksimalt hårdt 8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 14. Hvor ofte medfører dit arbejde ...

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Det sker aldrig	Det sker sjældent	1-2 gange dagligt	3-10 gange dagligt	Mere end 10 gange dagligt
a) At du bliver nødt til at løfte i en akavet stilling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) At du skal løfte en genstand, der er svær at holde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) At du skal lave pludselige, uforudsete bevægelser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) At du skal udføre korte kraftanstrengelser med maksimal styrke?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) At der ikke er plads omkring dig til at udføre dit arbejde på den rigtige måde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) At der ikke er plads nok over dig til at udføre dit arbejde på den rigtige måde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) At du ikke kan bruge den kraft, der skal til, pga. akavet arbejdsstilling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) At du mangler ting at holde ved eller støtte dig op af i dit arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) At du nogen gange glider eller falder, mens du arbejder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) At du skal løfte meget tunge genstande (mere end 20 kg)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 15. Udfører du forflytninger af patienter ("løft") eller andre lignende forflytninger i dit daglige arbejde?

Nej, aldrig



Hvis nej, gå til spørgsmål 17

Sjældent

1 - 2 gange dagligt

3 - 10 gange dagligt

Mere end 10 gange dagligt

### 15a. Anvender du (løfte)hjælpemidler, når du løfter eller forflytter en patient?

Nej, aldrig

Sjældent

Nogle gange

Ofte

Meget ofte

### 15b. Sker det at du løfter eller forflytter en patient alene, selvom der egentligt burde være to om det?

Nej, aldrig

Sjældent

Nogle gange

Ofte

Meget ofte



## Spørgsmål om din måde at leve på

### 16. Hvor mange genstande drikker du normalt i løbet af en uge?

(sæt kun ét kryds)

0	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 35	over 35
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 17. Højde og vægt

(Angiv kun hele tal)

a) Din vægt    kg      b) Din højde    cm

### 18. Hvis du skal anføre dine fysiske aktiviteter i fritiden, herunder transport til og fra arbejde indenfor det sidste år, i hvilken gruppe mener du så, du skal placeres?

(sæt kun ét kryds)

a) Næsten helt fysisk passiv eller let fysisk aktiv i mindre end 2 timer pr. uge	<input type="checkbox"/>
b) Let fysisk aktivitet fra 2-4 timer pr. uge	<input type="checkbox"/>
c) Let fysisk aktivitet i mere end 4 timer pr. uge eller mere anstrengende fysisk aktivitet i 2-4 timer pr. uge	<input type="checkbox"/>
d) Mere anstrengende fysisk aktivitet i mere end 4 timer eller regelmæssig hård træning og evt. konkurrencer flere gange pr. uge	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om psykisk arbejdsmiljø

De følgende spørgsmål handler om psykisk arbejdsmiljø, tilfredshed og trivsel i arbejdet.

### 19. Disse spørgsmål handler om indflydelse og forskellige krav i arbejdet.

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig/ næsten aldrig
a) Bringer dit arbejde dig i følelsesmæssigt belastende situationer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Har du stor indflydelse på beslutninger om dit arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Er det nødvendigt at arbejde meget hurtigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Skal du tage stilling til andre menneskers personlige problemer i dit arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Kommer du bagud med dit arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Har du tid nok til dine arbejdsopgaver?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Har du indflydelse på mængden af dit arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**20. Hvis du har problemer på dit arbejde, kan du så få den nødvendige hjælp og støtte fra dine kolleger?**

(sæt kun ét kryds)

Altid 
     Næsten altid 
     Som regel 
     Ofte 
     Af og til 
     Sjældent / aldrig

**21. De følgende spørgsmål handler om dit forhold til dine kolleger**

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig/ næsten aldrig
a) Er der en god stemning mellem dig og dine kolleger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Er der et godt samarbejde blandt kollegerne på din arbejdsplads?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Føler du dig som en del af et fællesskab på din arbejdsplads?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**22. Disse spørgsmål handler om det psykiske arbejdsmiljø og samarbejdet på din arbejdsplads.**

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
a) Kræver dit arbejde, at du er initiativrig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Er dine arbejdsopgaver meningsfulde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Får du på din arbejdsplads information om f.eks. vigtige beslutninger, ændringer og fremtidsplaner i god tid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Er der klare mål for dit eget arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Føler du, at du yder en vigtig arbejdsindsats?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Ville du anbefale en god ven at søge en stilling på din arbejdsplads?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Får du al den information, du behøver for at klare dit arbejde godt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Ved du nøjagtigt, hvad der forventes af dig i dit arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Har du mulighed for at lære noget nyt gennem dit arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Er arbejdstempoet højt gennem hele arbejdsdagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Synes du, at din arbejdsplads har stor personlig betydning for dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om dit syn på mænd

Nu vil vi bede dig om at tage stilling til en række udsagn om, hvordan den ideelle mand bør være. Du skal for hvert udsagn vurdere, hvor enig eller uenig du er i, at mænd bør stræbe efter det nævnte ideal.

### 24. Angiv, hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvis uenig	Hverken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
a) Alle grupper bør have en mandlig leder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) En mand bør kunne udføre sit job, selvom han er syg eller skadet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) En mand bør reagere kraftigt, hvis nogen lægger an på den kvinde han følges med	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) En mand bør ikke virke deprimeret, selvom tingene går ham imod	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Mænd bør planlægge besøg og andre fælles familieaktiviteter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Man bør kunne se på en mands hænder, at han har lavet en dags ærligt arbejde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Mænd bør tage den endelige beslutning i pengesager	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Mænd bør være i stand til at reparere de fleste ting i deres hjem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Drengene skal opmuntres til at demonstrere fysisk overlegenhed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Man skal ikke kunne se på en mands ansigt, hvad han føler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Mænd bør interessere sig for fodbold, boksning og andre 'rigtige' sportsgrene	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) En mand bør give sin mor et knus, når de ses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) En seriøs mand går ikke på barsel for længe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Arbejdspladsen som helhed

### 25. Disse spørgsmål handler om tillid og retfærdighed på din arbejdsplads

(Besvar venligst alle spørgsmål, og sæt kun ét kryds ud for hvert spørgsmål)

	I meget høj grad	I høj grad	Delvist	I ringe grad	I meget ringe grad
a) Stoler ledelsen på, at medarbejderne gør et godt stykke arbejde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Kan man stole på de udmeldinger, der kommer fra ledelsen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Bliver konflikter løst på en retfærdig måde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Bliver arbejdsopgaverne fordelt på en retfærdig måde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 26. Har du indenfor de sidste 12 måneder været udsat for nogle af nedenstående ting på din arbejdsplads?

Har du været...

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Ja, dagligt	Ja, ugentligt	Ja, månedligt	Ja, af og til	Nej
a) ...udsat for sladder og bagtalelse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ... involveret i skænderier eller konflikter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ... udsat for ubehagelige drillerier?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ...udsat for trusler om vold?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) ...udsat for fysisk vold?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 27. Har du foretaget dig nogle af de nedenstående handlemåder i forbindelse med dit arbejde i Falck indenfor det seneste år?

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Aldrig	Få gange	Hver måned	Hver uge	Hver dag
a) Lavet sjov med nogen på arbejdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Bandet af nogen på arbejdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Fortalt småsjofle vittigheder til nogen på arbejdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Kommet med provokerende bemærkninger til nogen på arbejdet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om dit helbred

### 28. Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

(sæt kun ét kryds)

Fremragende	Vældig godt	Godt	Mindre godt	Dårligt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**29. Hvor meget har du alt i alt været generet af smerter eller ubehag i *nakke, skuldre eller arme* inden for de sidste 12 måneder?**

(sæt kun ét kryds)

Slet ikke  Meget lidt  Lidt  Noget  En hel del  Meget  Særdeles meget

**30. Hvor meget har du alt i alt været generet af smerter eller ubehag i *lænden* inden for de sidste 12 måneder?**

(sæt kun ét kryds)

Slet ikke  Meget lidt  Lidt  Noget  En hel del  Meget  Særdeles meget

**31. Disse spørgsmål handler om, hvordan du har haft det i de sidste 4 uger.**

Hvor stor en del af tiden...

	Hele tiden	Det meste af tiden	En hel del af tiden	Noget af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
a) Har du følt dig rolig og afslappet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Har du følt dig trist til mode?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**32. Hvordan vurderer du samlet din søvnkvalitet?**

<input type="checkbox"/>	Fremragende
<input type="checkbox"/>	Vældig god
<input type="checkbox"/>	God
<input type="checkbox"/>	Mindre god
<input type="checkbox"/>	Dårlig

**33. Hvor mange gange har du sygemeldt dig de seneste 12 måneder?**

Antal	

Hvis du f.eks. har været syg i tre sammenhængende dage tæller det som én sygeperiode. Hvis du har været syg 2 dage i to forskellige uger tæller det som to sygeperioder osv.

**34. Hvor mange gange inden for de sidste 12 måneder er du gået på arbejde, selvom du med rimelighed kunne have meldt dig syg?**

Antal	

## Spørgsmål om ledelsen på din station

### 35. Angiv ved hvert udsagn, hvor ofte det passer på din nærmeste leder

(Sæt kun ét kryds pr. linje)

	Aldrig	Sjældent	Engang imellem	Ofte	Altid
a) Min nærmeste leder kommunikerer en klar og positiv vision for fremtiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Min nærmeste leder sørger for, at den enkelte medarbejder har gode udviklingsmuligheder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Min nærmeste leder opmuntrer og viser anerkendelse for sine medarbejdere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Min nærmeste leder fremmer tillid, engagement og samarbejde blandt medarbejderne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Min nærmeste leder opmuntrer medarbejderne til at anskue problemerne på nye måder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Min nærmeste leder inspirerer sine medarbejdere ved selv at være et godt eksempel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Min nærmeste leder giver klart udtryk for sine værdier og efterlever dem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Min nærmeste leder gør det klart, hvad vi kan forvente, når vi opnår vores mål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Min nærmeste leder udtrykker tilfredshed, når vi lever op til forventningerne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 36. Nærmeste leders handlinger. Angiv hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn.

Hvis du har en udrykningsleder skal du svare på spørgsmålene med ham/hende i tankerne ellers skal du tænke på din stationsleder.

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvist uenig	hverken enig eller uenig	Delvist enig	Helt enig
a) Min stationsleder / udrykningsleder griber straks ind, hvis sikkerhedsreglerne ikke overholdes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Min stationsleder / udrykningsleder tjekker af og til, om de ansatte rent faktisk arbejder sikkert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Min stationsleder / udrykningsleder reagerer beslutsomt, når der opstår problemer omkring sikkerheden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Når en ansat har overtrådt sikkerhedsreglerne, holder min stationsleder / udrykningsleder ekstra øje med ham/hende vedr. sikkerhed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 37. Hvilke af de følgende forhold kan gøre at du ikke omtaler sikkerhedsproblemer overfor din nærmeste leder?

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvist uenig	hverken enig eller uenig	Delvist enig	Helt enig
a) Der er ikke tradition hos os for at omtale sikkerhedsproblemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Det hjælper ikke noget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Det har vi normalt ikke tid til	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om familie og sociale netværk

### 38. Hvem bor du sammen med?

(Sæt kryds i alle relevante kategorier)

<input type="checkbox"/>	Jeg bor alene
<input type="checkbox"/>	Min kæreste / partner / ægtefælle
<input type="checkbox"/>	Venner / i bofællesskab / delt bolig
<input type="checkbox"/>	Mit barn / mine børn
<input type="checkbox"/>	Mit stedbarn / mine stedbørn
<input type="checkbox"/>	Andre, skriv:

---

### 39. Hvis du har problemer, kan du så få den nødvendige hjælp og støtte fra din familie og venner?

(sæt kun ét kryds)

Altid	Næsten altid	Som regel	Oft	Af og til	Sjældent / aldrig
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 40. Hvem gør følgende opgaver i din husholdning?

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Altid mig	For det meste mig	Deler ligeligt med en anden	For det meste en anden	Altid en anden person	Irrelevant/ udføres ikke
a) Laver mad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Vasker tøj	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Foretager daglige indkøb	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Gør rent i boligen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Betaler fælles regninger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Bringer / henter børn i institution	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Daglig omsorg for børn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Passer børn ved sygdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Udfører vedligehold eller småreparationer i hjemmet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 41. I hvor høj grad er du enig eller uenig i de følgende påstande?

Spring spørgsmål a, b og d over, hvis du ikke har hjemmeboende børn.

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt enig	Delvist enig	Hverken enig eller uenig	Delvist uenig	Helt uenig
a) Mit arbejde gør, at jeg er for lidt sammen med mine børn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Hvis det var muligt ville jeg arbejde mindre, så jeg kunne være mere sammen med mine børn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Når alt kommer til alt, har jeg hovedansvaret for at forsørge familien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Jeg har ofte dårlig samvittighed, når min partner og børnene er alene hjemme uden mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om voldsomme begivenheder

**42. Voldsomme begivenheder. Inden for de sidste 12 måneder, hvor ofte har du - i forbindelse med dit arbejde i Falck - oplevet nogle af de nedenstående begivenheder?**

	0 gange	1 gang	2-3 gange	4-5 gange	6-10 gange	over 10 gange
a) Kaldt ud til voksen, som var død af naturlige årsager?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Ydet assistance ved færdselsuheld med én eller flere døde personer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Givet hjælp til meget ilde tilredt person involveret i færdselsuheld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) En patient døde på vej til hospitalet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) At en kollega døde eller blev alvorligt kvæstet i forbindelse med arbejdet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Givet hjælp til alvorligt tilskadekommet eller sygt barn/teenager?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Ydet assistance ved brand med døde eller forbrændte ofre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Kaldt ud til fuldbyrdet selvmord?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Givet hjælp til person, der ligner dig selv eller én i din nærmeste familie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) At et barn døde i forbindelse med tjenesten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Givet hjælp til farlig psykiatrisk patient?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Givet hjertemassage til patient med hjertestop, hvor familien var til stede?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) Givet hjælp til offer for voldtægt eller andet voldeligt overfald?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) Givet hjælp til alvorligt syg/tilskadekommet familie-medlem, ven eller bekendt i forbindelse med tjenesten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o) Andre voldsomme begivenheder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvis andet, hvilken voldsom begivenhed tænker du på. Beskriv med ord:

---



---



---



Nedenfor ser du en liste over bemærkninger, som folk, der har været udsat for stressende begivenheder, har udtalt. Tænk på det, du har oplevet af voldsomme episoder i dit arbejde i Falck gennem årene, og vurder for hvert udsagn, hvor godt bemærkningerne passer på dig inden for den sidste uges tid.

#### 43. Hvor mange gange inden for den sidste uge har du haft følgende reaktioner?

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Slet ikke	I mindre grad	I nogen grad	I høj grad	I meget høj grad
a) Jeg har tænkt på det, uden at jeg ville	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Jeg har prøvet at lade være med at tænke, på det der skete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg har drømt om det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Billeder af det der skete, er pludselig dukket op for mit indre øje eller i mine tanker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Jeg har holdt mig væk fra ting, som kunne minde mig om det, der skete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Jeg har sovet uroligt og er vågnet om natten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om dig som person

Nedenfor er der en række udsagn, der beskriver folks adfærd. Benyt venligst nedenstående udsagn til at demonstrere, hvordan DU er.

Beskriv dig selv, som du generelt er nu og ikke, som du ønsker at være i fremtiden. Beskriv dig selv, som du ser dig i forhold til andre, du kender af samme køn og på cirka samme alder

### 44. Hvor godt passer følgende udsagn på dig?

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Passer mget dårligt	Passer dårligt	Passer hverken godt eller dårligt	Passer godt	Passer meget godt
a) Jeg er festens midtpunkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Jeg føler medlidenhed med andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg får mine opgaver fra hånden med det samme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Jeg har ofte humørsvingninger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Jeg har en livlig fantasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Jeg taler ikke så meget	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Jeg interesserer mig ikke for andres problemer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Jeg glemmer ofte at sætte ting på plads	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Jeg er for det meste afslappet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Jeg er ikke interesseret i abstrakte idéer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Jeg taler med mange forskellige mennesker, når jeg er i byen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Jeg kan fornemme andres følelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) Jeg kan lide orden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) Jeg bliver nemt ked af det	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o) Jeg har svært ved at forstå abstrakte tanker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
p) Jeg holder mig i baggrunden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
q) Jeg er ikke rigtig interesseret i andre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
r) Jeg er et rodehoved	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s) Jeg er sjældent i dårligt humør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
t) Jeg har ikke en god fantasi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**45. Angiv ved hvert udsagn, hvor ofte det passer på dig.***(sæt kun ét kryds pr. linje)*

	Aldrig	Sjældent	Engang imellem	Ofte	Altid
a) Er du en impulsiv (spontan) person?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Gør du ting, fordi du har fået en pludselig indskydelse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Kan du godt lide at tage chancer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Kan du godt lide at gøre ting, som er lidt skræmmende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Vil du gerne lavet noget, der er lidt farligt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**46. Hvor godt passer de følgende udsagn på dig som person?****Angiv hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn***(sæt kun ét kryds pr. linje)*

	Helt uenig	Delvist uenig	hverken enig eller uenig	Delvist enig	Helt enig
a) Hvis jeg er ved at få forkølelse eller influenza ignorerer jeg det og fortsætter som sædvanligt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Ved de første tegn på sygdom søger jeg læge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg føler mig godt tilfreds med min krop	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Når jeg er sammen med venner af samme køn, føler jeg mig nogle gange underlegen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om din opvækst

### 47. Hvad lavede dine forældre da du var 10 år gammel?

Skriv hvad din far lavede (hvilket erhverv og branche)

---



---

Skriv hvad din mor lavede (hvilket erhverv og branche)

---



---

### 48. I hvor høj grad passer følgende udsagn på hvordan dit forhold til de følgende personer var i din barndom?

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	I høj grad	I nogen grad	I ringe grad	Slet ikke
a) Jeg havde et nært og fortroligt forhold til min mor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Jeg havde et nært og fortroligt forhold til min far	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Jeg havde nære og fortrolige forhold til venner blandt drenge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Jeg havde nære og fortrolige forhold til venner blandt piger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Spørgsmål om dit syn på mænd

Nu vil vi bede dig om at tage stilling til en række udsagn om, hvordan den ideelle mand bør være. Du skal for hvert udsagn vurdere, hvor enig eller uenig du er i, at mænd bør stræbe efter det nævnte ideal.

### 49 Angiv, hvor enig eller uenig du er i hvert af følgende udsagn

(sæt kun ét kryds pr. linje)

	Helt uenig	Delvis uenig	Hverken enig eller uenig	Delvis enig	Helt enig
a) Den danske statsminister bør altid være en mand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Der bør være lidt 'handy-man' i alle mænd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Det er vigtigt for en mand at tage chancer, selvom han kan risikere at komme til skade.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Mænd bør ikke lade sig påvirke i følelsesmæssigt anspændte situationer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Mænd bør kunne tage ansvar for syge og gamle familiemedlemmer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) En mand skal ikke tænke så meget over, om hans tøj er lidt beskidt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) En mand bør altid være familiens hovedforsørger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Mænd bør ikke låne penge af venner eller familie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Hvis tingene går en mand imod, bør han 'mande sig op' og blive hård	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Det er lidt pinligt, hvis en mand græder på grund af en trist kærlighedshistorie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) En mand får respekt, når han kan vise kammeraterne, at han er den stærkeste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Det er vigtigt, at en far kan udtrykke følelser for sine børn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) Mænd bør tage halvdelen af barselsorloven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Mange tak for din hjælp!

Undersøgelsen vil blive gentaget om ca. et år, blandt andet med henblik på at se på ændringer i dit arbejdsmiljø.

Du deltager automatisk i lodtrækningen om 10 gavekort á 1.000 kroner - vinderne vil blive kontaktet direkte og det vil ske i løbet af december måned.

Hvis du har lyst til at blive holdt informeret om undersøgelsen kan du skrive din emailadresse nedenfor. Du kan også følge undersøgelsen på [www.mars.aau.dk](http://www.mars.aau.dk)

E-mail:

### Må vi bruge din emailadresse til at sende invitationen til næste spørgeskemarunde om et år?

(Man kan altid sige nej til at deltage til den tid hvis det passer dig dårligt eller ikke længere har lyst til at være med).

Ja

Nej

I forbindelse med projektet gennemføres et ph.d-projekt, hvor vi gerne vil snakke med nogle reddere og brandmænd om deres syn på arbejdsmiljø, sikkerhed og ulykker i en mandedomineret branche som Falck.

### Må vi have lov til at kontakte dig med henblik på et sådant interview?

(Du kan altid takke nej til invitationen til den tid hvis det ikke passer ind i din tidsplan eller du har skiftet mening)

Ja

Nej

Er der problemstillinger vedrørende arbejdsulykker, arbejdsmiljø og sikkerhed vi ikke har med, og som du synes er vigtige for at forstå hvorfor der sker arbejdsulykker i Falck?

Hvis ja, vil vi være meget glade for at læse dine kommentarer, som du kan skrive i feltet nedenfor.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Undersøgelsen ”**Mænd, Arbejdsulykker og Sikkerhed**” gennemføres af Arbejdsmedicinsk Klinik, Regionshospitalet Herning og Aalborg Universitet i fællesskab.

### Hvem deltager?

I alt er ca. 4500 reddere og fuldtidsansatte brandmænd i Falck blevet inviteret til at deltage i spørgeskemaundersøgelsen – mænd som kvinder. Det gør vi for at tegne et så dækkende billede af arbejdsmiljøet og håndteringen af sikkerhed som overhovedet muligt. Her er både mænds og kvinders besvarelser vigtige. Ved at spørge alle i Falck får vi overblik over arbejdsmiljøet og den måde sikkerhed håndteres på i hele organisationen. Og derudover er arbejdsulykker heldigvis en forholdsvis sjælden hændelse, hvilket gør det nødvendigt – af rent statistiske grunde – at have så mange deltagere så muligt, da vi ellers ikke kan undersøge hvilke faktorer der er med til at øge risikoen for at komme ud for en ulykke.

### Databehandling og anonymitet

Vi har fra Falck fået en liste over samtlige reddere og brandmænd. Vi har givet hver eneste deltager et løbenummer og en kode til internetspørgeskemaet. Derefter er navn, adresse og cpr-nummer blevet slettet fra filen og bliver nu opbevaret i et aflåst rum efter de anvisninger Datatilsynet har for opbevaring af personfølsomme oplysninger. Denne fil bliver kun brugt, når vi efterfølgende skal koble oplysninger fra Falcks ulykkesregister sammen med de indkomne besvarelser, og når det hele efterfølgende sendes til Danmarks Statistik, hvor det vil blive lagt op på vores forskningsmaskine og koblet til oplysninger om indkomst, fritidsulykker og en række andre baggrundsvariable. I Danmarks Statistik krypteres cpr-numrene og alle andre oplysninger, der kan bruges til at identificere en besvarelse slettes. Koblinger til oplysninger i andre registre vil ske i Danmarks Statistik efter anerkendte procedurer for registerforskning, der sikrer anonymitet af oplysningerne. Når vi efterfølgende ser på materialet vil den enkelte besvarelse kun blive brugt sammen med andre – det betyder helt konkret, at der kun vil blive offentliggjort statistiske opgørelser af dine svar på gruppeniveau.

### Frivilligt at deltage

Det er frivilligt at deltage. Men vi håber meget du har lyst til at give dit bidrag med. For at undersøgelsen kan blive så dækkende som mulig er ALLE svar vigtige – helt simpelt kan man sige: jo flere svar vi modtager, desto bedre og mere sikker bliver de konklusioner vi kan drage på baggrund af det. Selv hvis du aldrig har været ude for en arbejdsulykke er dine svar vigtige, fordi de indgår i sammenligningerne med dem der har været udsat for en ulykke. Det er også vigtigt at huske på, at selvom man har afgivet sit svar og dermed givet samtykke til at deltage i undersøgelsen, så kan man efterfølgende godt trække sit samtykke tilbage og meddele, at man ikke længere ønsker at være med i undersøgelsen. Hvis du ikke har lyst til at deltage vil det vil det hjælpe os meget, hvis du skriver en mail til os med dit navn og løbenummer, meget gerne med en forklaring på, hvorfor du ikke har lyst til det. Ved at skrive en mail til os undgår du, at vi sender et rykkerbrev til dig. Du kan skrive en mail til [mars@mars.aau.dk](mailto:mars@mars.aau.dk)

Projektet er anmeldt til Datatilsynet efter lov om behandling af personoplysninger, dataansvarlig er Claus D. Hansen, Institut for Sociologi, Socialt Arbejde og Organisation, Aalborg Universitet.

Du kan læse mere om projektet på [www.mars.aau.dk](http://www.mars.aau.dk)

Venlig hilsen

Projektgruppen

#### Aalborg Universitet:

Ann-Dorte Christensen, professor (projektleder)  
Claus D. Hansen, adjunkt  
Sune Q. Jensen, adjunkt  
Lotte Bloksgaard, adjunkt  
Morten Kyed (ph.d.stipendiat)

#### Arbejdsmedicinsk Klinik, Herning:

Kent J. Nielsen, psykolog  
Kurt Rasmussen, ledende overlæge

## Kontaktinformationer:

**Aalborg Universitet**  
**Institut for Sociologi, Socialt arbejde**  
**og Organisation**  
Kroghstræde 5,  
9220 Aalborg Ø  
[mars@mars.aau.dk](mailto:mars@mars.aau.dk)

**Arbejdsmedicinsk Klinik**  
**Regionshospitalet Herning**  
Gl. Landevej 61  
7400 Herning

## Vedr. spørgeskema:

Claus D. Hansen  
[clausdh@socsci.aau.dk](mailto:clausdh@socsci.aau.dk)

## Vedr. projektet:

Ann-Dorte Christensen  
[adc@socsci.aau.dk](mailto:adc@socsci.aau.dk)

[www.mars.aau.dk](http://www.mars.aau.dk)

